

Guru Purnima-Retreat 2025

mit Swami Shubamritananda

Freitag, 4. Juli

15.00 -	Anreise und Anmeldung
18.30 - 20.00	108 Namen, Bhajans, Arati
20.00 - 20.30	Einführung
20.30 - 21.15	Abendessen
21.15 - 22.00	Seva (Abräumen des Abendessens, Spülen)

Samstag, 5. Juli

06.00 - 07.15	Archana (1000 Namen) + Aiyi Giri Nandini
07.30 - 08.45	Amrita-Yoga mit Abheda
08.00 - 09.45	Frühstück
09.30 - 10.00	SEVA (Vorbereitung Mittagessen, Spülen etc.)
10.00 - 11.00	Spiritueeller Vortrag (Satsang)
11.00 - 11.20	Teepause
11.20 - 12.20	Fragen und Antworten
12.20 - 13.00	Meditation MA-OM
13.00 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 15.00	SEVA / Zeit zum Ausruhen, - zum Spaziergehen
15.00 - 16.00	Bhajan-Klasse mit Amrita
16.00 - 16.15	Teepause
16.15 - 17.15	Fragen und Antworten
17.15 - 17.45	Weiß-Blüten-Meditation
17.45 - 18.30	Zeit zum Ausruhen und Spaziergehen
18.30 - 20.00	Bhajans, Arati
20.00 - 21.00	Abendessen
21.00 - 21.45	SEVA (Abräumen des Abendessens, Spülen)

Sonntag, 6. Juli

06.00 - 07.00	Archana (1000 Namen)
07.30 - 09.00	Atma Puja
09.00 - 09.45	Frühstück
09.45 - 10.25	SEVA
10.30 - 11.30	Spiritueeller Vortrag (Satsang)
11.30 - 12.30	Fragen und Antworten
12.30 - 12.45	Teepause
12.45 - 13.30	Bhajans, Arati, Prasad
13.30 - 14.30	Mittagessen