

Guru Purnima-Retreat 2026 mit Swami Shubamritananda



Freitag, 17. Juli

Ab 14.00	Anreise und Anmeldung
18.30 - 20.00	108 Namen, Bhajans, Arati
20.00 - 20.30	Einführung
20.30 - 21.15	Abendessen
21.15 - 22.00	Seva (Abräumen des Abendessens, Spülen)

Samstag, 18. Juli

06.00 - 07.15	Archana + Aiyi Giri Nandini mit Swami
07.30 - 08.45	Amrita-Yoga mit Nirmala (Veranstaltungshalle)
08.00 - 09.45	Frühstück
09.30 - 10.00	Seva (Vorbereitung Mittagessen, Spülen etc.)
10.00 - 10.30	Meditation
10.30 - 11.45	Spirituellder Vortrag (Satsang)
11.30 - 11.50	Teepause
12.00 - 13.00	Fragen und Antworten
13.00 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 15.00	Seva/Zeit zum Ausruhen/Spazierengehen
15.00 - 16.00	Film: ETW/Amritasree Projekte 2026
16.00 - 16.15	Teepause
16.15 - 17.15	Bhajan-Klasse
17.15 - 17.45	Pause
17.45 - 18.30	Weiße-Blüten-Meditation
18.30 - 20.00	Bhajans, Arati
20.00 - 21.00	Abendessen
21.00 - 21.45	Seva

Sonntag, 19. Juli

06.00 - 07.00	Archana (1000 Namen)
07.30 - 09.00	Paduka-Puja
09.00 - 09.45	Frühstück
09.45 - 10.25	Seva
10.30 - 11.30	Spirituellder Vortrag (Satsang)
11.30 - 12.30	Fragen und Antworten
12.30 - 12.45	Teepause
12.45 - 13.30	Bhajans, Arati, Prasad
13.30 - 14.30	Mittagessen und Ende des Retreats