

Retreat Ammas Geburtstag

— Feiern – Inspiration – Charity —



Samstag, 26. September

	09:00 – 12:00	Clean-up Brombachtal
	12:15 – 13:00	Meditation
	13:00 – 14:00	Mittagessen
	14:00 – 15:00	Seva oder Zeit zum Ausruhen
	15:00 – 16:15	Inspirierende Erlebnisse und Geschichten über Amma erzählt von Devotees
	16:15 – 16:30	Pause
	16:30 – 17:30	Yoga
	17:30 – 17:45	Pause
	18:00 – 18:30	Meditation
	18:30 – 20:00	Bhajans
	20:00 – 20:45	Abendessen
	20:45 – 21:30	Seva

Sonntag, 27. September

	05:30 – 08:30	AMMA LIVE-WEBCAST Ammas Pada-Puja, Botschaft und Geburtstagsprogramm
	08:30 – 09:30	Frühstück
	ca. 10:00 – 10:45	Übertragung von Swamijis Satsang
	10:45 – 11:30	Seva Vorbereitungen für das Mittagessen
	ca. 11:30 – 12:30	Bhajans
	12:30 – 13:00	Seva oder Pause
	13:00 – 14:00	Charity Lunch
	14:30 – 15:30	Seva
	15:30 – 16:30	Spaziergang in der Natur
	16:30 – 17:00	Kaffee & Kuchen
	17:00	Ende